

主催：さいたま市与野体育館

(指定管理者 株式会社イトマンスポーツウェルネス、株式会社クリーン工房、一般社団法人さいたまスポーツコミッション)

開催要項は黄色いチラシをご覧ください！

事前申込
9/27
まで

与野体育館スポーツDAY

10月11日(日)

場所：与野体育館

緑
スポーツでEn-joy!

与野体育館が交流拠点として、スポーツを通じた「縁」を深め、笑顔あふれる1日になることをテーマに実施いたします。



T.T.彩たまチームカップ

与野体育館
卓球交流大会



場 所：与野体育館 競技場、2階集会室（休憩スペース）
時 間：9:45～16:00（終了時刻は予定）（受付9:15～）
特別協力：T.T.彩たま株式会社

めざせ！さいたまーチ 初心者向けウォーキング教室

歩き方や姿勢などウォーキングの基礎が学べます！

場 所：与野体育館 3階集会室

時 間：①10:00～12:30（受付9:30～）
②13:30～16:00（受付13:00～）

定 員：各20名

対 象：ウォーキング初心者、健康づくりにご関心のある方

持ち物：室内用シューズ、レジャーシート、飲み物、タオル

協 力：NPO法人 埼玉県ウォーキング協会

参加費
無料

参加特典
記念品あり！

事前申込
（先着順）



※実際は屋内で行います

さいたまーチ
見沼ツデーウオーク

さいたまーチ～見沼ツデーウオーク～とは

毎年3月下旬に開催する『さいたまーチ～見沼ツデーウオーク～』は、さいたま新都心をスタート・フィニッシュとし、見沼田んぼの自然に親しみ、豊かな心と身体の健康づくりを目指すウォーキングイベントです。フィニッシュ後も、グルメや各種ブースをお楽しみいただけます。

フードドライブにご協力ください！

フードドライブとは、ご家庭に保管されたままの食品を提供いただく取り組みです。お持ちいただいた食品は“NPO 法人フードバンク埼玉”を通じて、地域の子ども・若者たち、子育て世代に対し、スポーツを含む多様な活動のサポートに役立てます。

■回収日 10月11日（日）9:00～17:00

対象食品

■賞味期限が明記され、かつ2カ月以上残っているもの

■常温で保存が可能なもの

（※生鮮食品、冷凍食品は受入れできません）

■未開封であるもの

■破損で中身が出ていないもの

協力：NPO法人フードバンク埼玉

【寄付いただきたい食品例】

- 穀類
（お米、麺類、小麦粉）
- 保存食品
（缶詰、瓶詰等）
- インスタント食品
- レトルト食品
- ギフトバック
（お歳暮、お中元等）
- 調味料各種、食用油
- 乾物（のりなど）
- お菓子

お問い合わせ



さいたま市与野体育館

さいたま市中央区下落合5丁目8-10

048-853-4998（9:00～20:30）

WEBからの申込は
こちら▶

